

GLÚTEN E OBESIDADE, A VERDADE QUE EMAGRECE



Saiba porque essas informações podem transformar a sua vida!

*O novo livro de Regina Racco, é surpreendente. Nele, **Regina** conta como um problema de saúde a levou às pesquisas e a uma descoberta fantástica: o agente causador do quadro de obesidade que a acompanhou durante toda a vida.*

Livro contendo informações sobre o glúten (proteína presente no TRIGO, aveia, centeio, cevada e outros) e de como seu uso excessivo causa, entre outros males, a temida obesidade e de como é fácil reverter este quadro em um plano de oito semanas!

Dos grãos que contêm glúten (trigo, aveia, cevada, centeio e outros), o TRIGO é o grande vilão, e o motivo é óbvio: O excesso de consumo que provoca incompatibilidades capazes de deteriorar a saúde, provocando dentre outros males, a obesidade. No livro há a explicação de como isso ocorre, como podemos reverter o problema e aprender a consumi-lo dentro de um patamar de normalidade.

Hoje, incompatibilidades alimentares preocupam médicos e pesquisadores no mundo todo. São tantos os problemas de saúde que se faz mister que essas pesquisas se multipliquem, floresçam e sejam

divulgadas. Por certo, no Brasil, faltam ainda maiores informações a esse respeito, mas o conhecimento de substâncias causadoras de alergias e os tipos de problemas que elas provocam, servem como orientador em nossa caminhada na obtenção da saúde. Obesidade é doença e como tal deve ser tratada. Entender como o glúten interfere no bom funcionamento do organismo, causando excesso de peso e gordura localizada - principalmente na região do abdômen - e de como podemos, em breve abstinência, resolver este problema aprendendo como calcular o equilíbrio deste consumo, sem carências e consumindo inclusive pão e massas, é o que este livro aborda.

Conheça a dieta de oito semanas, sem limitações de quantidade e nem contagem de calorias e que de fato funciona, porque o emagrecimento assim conquistado se mantém para a vida toda!

Livro: Glúten e Obesidade, a verdade que emagrece

Lançamento: Abril de 2008

Autora: Regina Racco

Editora: RRacco editora

Distribuído por: Zamboni Distribuidora de Livros Ltda. - Tel.: (11)2233-2333.

Formato: 15 x 21 cm

Páginas: 160

ISBN: 978-85-907358-1-6

Contato:

Pompoarte ME

www.pompoarte.com.br

www.gluteneobesidade.com.br

tel: 21 2447-2421

pompoar@pompoarte.com.br